

## **Rollenarbeit**

Übungen, die du alleine machen kannst

### **Übung: Emotionszählen**

Für diese Übung suchst du dir 4 Emotionen heraus. Sagen wir Wut, Freude, Trauer und Scham. Außerdem solltest du bis 20 zählen können ;-). Nun fängst du an zu zählen. Bei 1-5 versuchst du Wut zu spüren und durch dein Zählen auszudrücken. Von 5 bis 10 entwickelt sich die Wut langsam zu Freude, von 10 bis 15 von Freude zu Trauer und von 15 bis 20 hin zu Scham.

### **Übung: Monologe**

Hier müssten die Monologe aus den JTB Stücken hin.

Du findest hier viele Unterschiedliche Monologe. Such dir einen raus, lern ihn auswendig und führ ihn deinen Eltern oder Geschwistern vor. Viel Spaß.

Übungen für die du einen oder mehrere Spielpartner brauchst (Gekennzeichnet durch Nummer in Klammern)

### **Übung: Monolog (2)**

Voraussetzung für diese Übung ist, dass ihr euch jeweils einen Monolog rausgesucht und durchgelesen habt. Person S stellt sich auf die vorher etablierte Bühne und Person Z stellt nun viele Fragen. Beispiel: Was ist dein Lieblingsessen? Welchen Film schaust du gerne? Hast du Geschwister? Usw.

Person S muss in der jeweiligen Rolle antworten. Viel Spaß!